Escola Básica de Valbom

Semana de 18 a 20 de dezembro

Horário	Quarta- feira, 18 de dezembro		Quinta- feira, 19 de dezembro		sexta- feira, 20 de dezembro			
	Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B		
8:00 - 9:00								
9:00 – 10:30	Basquetebol	Jogos Expressão Corporal	Jogos Pré-Desportivos	Manipulação de Bola	Pequenos Cantores	Jogo Mímica		
10:30 – 11:00	Lanche							
11:00 – 12:30	Jogos Expressão Corporal	Basquetebol	Manipulação de Bola	Jogos Pré-Desportivos	Exploração da Natureza			
12:30 – 13:30	Almoço							
13:30 – 14.30	Hora + Criativa							
14:30 – 16:00	Manipulação de Bola	Parkour	Jogos Mímica	Andebol	VISITA PERLIM			
16:00 – 16:30	Lanche							
16:30 – 18:00	Parkour	Manipulação de Bola	Andebol	Pequenos Cantores				
18:00 – 19:00								

Semana de 23 a 27 de dezembro

Horário	Segunda- feira, 23 de dezembro		Sexta- feira, 27 de dezembro	
	Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B
8:00 - 9:00				
9:00 – 10:30	PISCINA	Futebol	Atividade Ar Livre	
10:30 – 11:00	Lanche			
11:00 – 12:30	Futebol	Atividades Lúdicas	Atividades Lúdicas	Jogos Tradicionais
12:30 – 13:30	Almoço			
13:30 – 14.30	Hora + Criativa			
14:30 – 16:00	Cinema + Lanche Partilhado		Chef Kids	Ginástica
16:00 – 16:30				
16:30 – 18:00			Ginástica	Chef Kids
18:00 – 19:00				

Semana de 30 a 3 de janeiro

Horário	Segunda- feira, 30 de dezembro		Quinta- feira, 2 de janeiro		Sexta- feira, 3 de janeiro	
	Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B
8:00 - 9:00						
9:00 – 10:30	Caça ao Tesouro	Futsal	Q.Freiras		PISCINA	Jogos Musicais
10:30 – 11:00	Lanche				Jogos Musicais	Dança
11:00 – 12:30	Futsal	Caça ao Tesouro				
12:30 – 13:30	Almoço					
13:30 – 14.30	Hora + Criativa					
14:30 – 16:00	Jogos Tradicionais	Corrida de Estafetas	Hora do Conto	Ciências	Dança	Atividade Livre
16:00 – 16:30	Lanche					
16:30 – 18:00	Corrida de Estafetas	PISCINA	Ciências	Hora do Conto	Atividade Livre	PISCINA
18:00 – 19:00						