



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2014/15



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares
DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de
EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 – 2015

2.º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 6.º ano de escolaridade, da disciplina de Educação Física, a realizar no ano letivo de 2014/2015 pelos alunos previstos no artigo 15º do Despacho Normativo nº 5/2013.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos e competências sobre Futebol (elementar), Voleibol (elementar), Basquetebol (introdução), Ginástica Solo e Aparelhos (elementar) e Atletismo (elementar).

A prova permite avaliar o grau de cumprimento/nível de prestação/desempenho de acordo com o documento referente aos critérios de atribuição dos níveis de avaliação descritos no ponto 3. Para isso o aluno deve desempenhar com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo ou em exercício critério nos Jogos Desportivos Coletivos; realizar as destrezas elementares de solo e aparelhos na Ginástica, aplicando os critérios de correção técnica; realizar os saltos e corridas do Atletismo cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.

3. Características e estrutura

A prova de equivalência à frequência de Educação Física é composta por duas componentes, respetivamente, componente teórica e componente prática. O aluno realiza a prova teórica no enunciado e a componente prática (os exercícios individuais, os exercícios critério e/ou em situação de jogo nos desportos coletivos) após quinze minutos de aquecimento.



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2014/15



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de
EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 – 2015

2.º Ciclo do Ensino Básico

A provas são cotadas para 100 pontos cada uma. Na prova teórica a valorização dos domínios/conteúdos será a seguinte: Generalidades (normas e regras de segurança, preservação e arrumo e transporte do diverso material, normas e características comuns e diferenciadoras das diferentes modalidades desportivas, gestos técnicos específicos das modalidades abordadas), 10 pontos; Atletismo, 30 pontos; Ginástica, 30 pontos; Desporto Coletivo, 30 pontos.

Na prova prática a valorização dos conteúdos e cotação será 30 pontos para cada desporto individual (2) e 40 pontos para o desporto coletivo. Será pedido ao aluno a realização de ações solicitadas pelas situações de jogo ou em exercício critério de um Jogo Desportivo Coletivo; destrezas elementares de solo e aparelhos na Ginástica e saltos e corridas do Atletismo (2 desportos individuais e 1 desporto coletivo), cujas competências seguidamente se descrevem.

Futebol – Em situação de jogo reduzido (1x1, 2x2, 3x3):

Recebe a bola e enquadra-se;

Remata, se em condições mínimas de sucesso;

Passa, explorando o posicionamento do colega;

Protege, controla e conduz a bola;

Desmarca-se para oferecer linhas de passe na direção da baliza;

Marca o seu atacante direto e presta ajuda na defesa;

Adequa as suas ações às regras do jogo e do Espírito Desportivo.

Ou, caso não haja outros alunos em prova, realiza, em situação de exercício critério, passe, receção, condução em drible e remate.

Voleibol - Situação de jogo 1x1 ou 2x2:

Realiza serviço por baixo;

Recebe ou defende em manchete ou passe de dedos promovendo a continuidade da jogada;

Adequa as suas ações às regras do jogo e do Espírito Desportivo.

Ou, caso não haja outros alunos em prova, realiza, em situação de exercício critério, serviço por baixo, receção, passe.

Basquetebol – Em situação de jogo reduzido (1x1, 2x2, 3x3):

Passa e desmarca-se cortando para o cesto;

Passa a um companheiro desmarcado;

Lança utilizando lançamento na passada ou de curta distância;

Progride utilizando a forma mais adequada (passe ou drible)

Adequa as suas ações às regras do jogo e do Espírito Desportivo.



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2014/15



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 – 2015

2.º Ciclo do Ensino Básico

Ou caso não haja outros alunos em jogo em prova, realiza, em situação de exercício critério, passe, receção, drible de proteção, condução em drible de progressão e lançamento na passada.

Ginástica:

Realiza no Solo uma sequência de habilidades que combine os seguintes elementos: rolamento à frente, e rolamento atrás, uma posição de equilíbrio e uma posição de flexibilidade, cumprindo critérios mínimos de tonicidade, graciosidade, fluidez de movimentos e ligação entre os elementos. Realiza no Boque com impulsão em Reuther, um salto de eixo, com corrida em aceleração, chamada a pés juntos, definição da figura em tonicidade e receção em equilíbrio.

Realiza no Minitrampolim um salto engrupado, ou salto de carpa com corrida em aceleração, chamada a pés juntos à largura dos ombros, iniciação da figura em tonicidade e receção em equilíbrio.

Atletismo:

Corrida de velocidade - Percurso (40 e 60 m)

Partida alta, respeitando as vozes de comando.

Acelera até à velocidade máxima realizando apoios ativos sobre a parte anterior do pé.

Termina sem desacelerar com inclinação do tronco à frente.

Salto em comprimento - Corrida de balanço com oito a doze passadas e impulsão na tábua de chamada.

Cumprindo o regulamento técnico, utiliza técnica de voo na passada:

Efetua a corrida de balanço em aceleração progressiva;

Realiza a chamada eficaz com o tronco direito;

Puxa a perna de impulsão para junto da perna livre na fase descendente;

Toca o solo o mais longe possível com flexão do tronco à frente.

4. Critérios gerais de classificação

Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a resposta que não deseja que seja classificada, será classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2014/15



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 – 2015

2.º Ciclo do Ensino Básico

Itens de seleção

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

ASSOCIAÇÃO/CORRESPONDÊNCIA

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho. Considera-se incorreta qualquer associação/correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

VERDADEIRO / FALSO

Não serão consideradas para atribuição de classificação os elementos das respostas que estiverem assinaladas ao mesmo tempo com V e F.

A classificação é atribuída de acordo com o número de opções corretas assinaladas.

Prova prática

Condições e critérios de avaliação

As diferentes ações técnicas e táticas serão observadas e avaliadas de acordo com os critérios de êxito e especificidade de cada modalidade desportiva/conteúdo, tal como a proposta apresentada no Programa Nacional de Educação Física (PNEF), de modo a permitir aferir o grau de cumprimento/nível de prestação/desempenho de acordo com o documento referente aos Critérios de Atribuição dos Níveis de Avaliação:

Nível 1 (0% a 24%) – o aluno não executa os exercícios critério/ ações solicitadas;

Nível 2 (25% a 49%) – o aluno demonstra um fraco desempenho em todas as ações motoras;

Nível 3 (50% a 69%) - o aluno desempenha todas as ações motoras satisfatoriamente;

Nível 4 (70% a 89%) - o aluno demonstra um bom desempenho de todas as ações motoras;

Nível 5 (90 a 100%) - o aluno realiza todas as ações motoras com um excelente desempenho.



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2014/15



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares
DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de
EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 – 2015

2.º Ciclo do Ensino Básico

Futebol/Basquetebol/Voleibol: O aluno realiza com oportunidade e correção global, no jogo e/ou exercícios critério, as ações descritas no ponto 3 (40 pontos); o aluno realiza com incorreções (30 pontos); o aluno não realiza (0 pontos);

Atletismo: O aluno realiza a corrida de velocidade e o salto em comprimento nas condições descritas no ponto 3, com correção (30 pontos); o aluno realiza com incorreções (20 pontos); o aluno não realiza (0 pontos);

Ginástica: No solo, o aluno realiza as habilidades nas condições descritas no ponto 3, com correção (30 pontos); o aluno realiza com incorreções (20 pontos); o aluno não realiza (0 pontos);

Nos saltos, o aluno é avaliado na seguinte sucessão: corrida de balanço, pré-salto e chamada no aparelho (Bock ou Minitrampolim), salto e chegada ao colchão (solo) em equilíbrio. O aluno realiza as habilidades nas condições descritas no ponto 3, com correção (30 pontos); o aluno realiza com incorreções (20 pontos); o aluno não realiza (0 pontos);

Nota: A situação de jogo reduzido nos desportos coletivos terá a duração de 10 minutos; o aluno dispõe de três tentativas seguidas para conseguir uma vez o êxito, nos exercícios critério dos Desportos Coletivos; três tentativas, contando a melhor no Atletismo; duas tentativas, contando a melhor na Ginástica.

5. Material a usar

A prova teórica é realizada no enunciado, sendo apenas permitido, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática o aluno deverá apresentar-se com equipamento desportivo adequado e com documento de identificação.

6. Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos para a parte teórica + 45 minutos para a parte prática.

Tolerância de 30 minutos.

Observações: Antes do início da prova prática o aluno dispõe de 15 minutos para a realização de ativação geral e específica.

*Aprovada em Conselho Pedagógico realizado no dia
22 de abril de 2015*

Director