

## Agrupamento de Escolas de Valbom

### 1ª- Planificação

Sala de Apoio / Educação Especial – Escola Básica Marques Leitão

#### 1º Período

**Tema Integrador:** O Regresso às aulas

**Meses de setembro e outubro** – Apresentação/O outono/O Dia da Alimentação

Objetivos		Atividades / Estratégias	Avaliação
Interdisciplinaridade com as áreas: Leitura, Escrita e Cálculo	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ser capaz de se expressar oralmente expondo experiências do seu dia-a-dia.</li><li>2. Ser capaz de ler e interpretar o seu horário escolar</li><li>3. Ser capaz de organizar os seus materiais; cadernos das disciplinas, capas de arquivo e caderno da sala de apoio.</li><li>4. Ser capaz de definir regras de comportamento adequadas ao contexto escolar.</li><li>5. Consolidar noções temporais: as estações do ano, sua duração e suas características; os meses</li><li>6. Adquirir conhecimentos sobre uma alimentação saudável.</li><li>7. Adquirir conhecimentos sobre a <i>Roda dos Alimentos</i>- o que representa, quais os alimentos que constituem as suas diferentes partes (grupos).</li><li>8. Conhecer os frutos da época e identificar a sua utilização na confeção de compotas; de sopas; de doces, para acompanhamento do prato principal.</li><li>9. Participar em atividades de lazer.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Partilha de vivências das férias, do fim de semana e da escola; Diálogo sobre as eleições autárquicas: ficha sobre as eleições;</li><li>- Interpretação do seu horário; ficha de apresentação pessoal e ficha de análise da turma, dos professores e dos serviços da escola;</li><li>- Definição de regras para a sala de aula;</li><li>- Análise dos direitos e deveres dos alunos (novo estatuto do aluno; registo das regras mais importantes;</li><li>- Análise do calendário do mês; diálogo e visionar PowerPoint sobre o outono.</li><li>- Assinalar o Dia da Alimentação: PowerPoint sobre a roda dos alimentos; exploração oral e realização de ficha de interpretação do mesmo; Jogos didáticos sobre a temática;</li><li>. Alimentação variada e equilibrada: diálogo sobre as principais refeições do dia, análise da ementa da escola; sugestões para ementas e refeições equilibradas; pesquisas de receitas na internet; - Confeção de uma refeição no âmbito das AVDs: aplicar regras de segurança e higiene na cozinha;- saber pôr a mesa;- levantar e arrumar os utensílios utilizados.</li><li>- Realização de jogos didáticos de mesa, em grupo.</li></ul>	

**Docentes da Educação Especial:** Berta Oliveira/ Madalena Oliveira/Teresa Santos