

Planificação anual – **Expressão Físico Motora - 2.º ano**

1º Período	2º Período	3º Período
<p><b>Tema: Perícia e manipulação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações motoras básicas com aparelhos portáteis</li> </ul>	<p><b>Tema: Perícia e manipulação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações motoras básicas com aparelhos portáteis</li> </ul>	<p><b>Tema: Perícia e manipulação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações motoras básicas com aparelhos portáteis.</li> </ul>
<p><b>Tema: Deslocamentos e equilíbrios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações motoras básicas de deslocamento no solo e em aparelhos.</li> </ul>	<p><b>Tema: Deslocamentos e equilíbrios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações motoras básicas de deslocamento no solo e em aparelhos</li> </ul>	<p><b>Tema: Percursos na Natureza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de percursos, combinando diversas habilidades.</li> </ul>
<p><b>Tema: Jogos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos infantis.</li> </ul>	<p><b>Tema: Jogos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos infantis.</li> </ul>	<p><b>Tema: Jogos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos infantis.</li> </ul>
<p><b>Tema: Atividades rítmicas e expressivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Combinação de deslocamentos, movimentos e equilíbrios de acordo com estruturas rítmicas e melodias.</li> </ul>	<p><b>Tema: Atividades rítmicas e expressivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Combinação de deslocamentos, movimentos e equilíbrios de acordo com estruturas rítmicas e melodias.</li> </ul>	