



PLANIFICAÇÃO TRIMESTRAL| 1.º ano de escolaridade

	Português		Matemática		Estudo do Meio	
	Domínio	Subdomínios/Conteúdos Programáticos	Domínio	Subdomínios/Conteúdos Programáticos	Domínio	Subdomínios/Conteúdos Programáticos
1º PERÍODO	Oralidade	<p>Compreensão do Oral</p> <p>Entoação e ritmo</p> <p>Instruções; indicações</p> <p>Informação essencial e acessória</p> <p>Tema e assunto</p> <p>Reconto</p> <p>Expressão oral</p> <p>Articulação, entoação</p> <p>Vocabulário</p> <p>Intencionalidade comunicativa: pergunta, pedido, expressão de ideias e sentimentos</p> <p>Regras e papéis da interação oral</p> <p>Princípio de cortesia</p>	Números e Operações	<p>Números naturais</p> <p>– Correspondências um a um e comparação do número de elementos de dois conjuntos;</p> <p>– Contagens de até 5 objetos;</p> <p>– O conjunto vazio e o número zero;</p> <p>– Números naturais até 5; contagens progressivas e regressivas.</p> <p>Sistema de numeração decimal</p> <p>– Ordem natural; os símbolos «<» e «>»; comparação e ordenação de números até cinco.</p> <p>Adição</p> <p>– Adições cuja soma seja inferior a 5 por cálculo mental e métodos informais;</p>	À descoberta de si mesmo	<p>A sua identificação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome(s) próprio(s) de família/apelido(s) • O seu sexo, idade • O seu endereço <p>Os seus gostos e preferências</p> <p>O seu corpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Características familiares. • Modificações do seu corpo, • A sua identidade sexual, • As partes constituintes do seu corpo. <p>A saúde do seu corpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Normas de higiene do corpo • Normas de higiene alimentar. • A importância de posturas corretas, do exercício físico e do repouso para a saúde. • Normas de vigilância da saúde



				<ul style="list-style-type: none">– Os símbolos «+» e «=»;– Decomposição de números até 5 em somas;– Problemas de um passo envolvendo situações de juntar e acrescentar.		A segurança do seu corpo <ul style="list-style-type: none">• Normas de prevenção rodoviária.• Normas de prevenção de acidentes domésticos.
	Leitura e Escrita	Leitura Fonemas Fronteira de palavra Letra, sílaba, palavra, frase Enriquecimento vocabular Leitura em voz alta Articulação e entoação Tema e assunto Expressão de ideias e sentimentos Escrita Direcionalidade da escrita Letra maiúscula, minúscula, impressa, manuscrita Fonemas e grafemas Vogais e consoantes (p, t, l, d, m, v)	Geometria e Medida	Localização e orientação no espaço <ul style="list-style-type: none">– Relações de posição e alinhamentos de objetos e pontos;– Comparação de distâncias entre pares de objetos e pontos;– Figuras geometricamente iguais.	À descoberta dos outros e das instituições	A escola <ul style="list-style-type: none">• A comunidade escolar• Os colegas da turma• A arrumação, arranjo e conservação da sala, do mobiliário e dos materiais



		Ditongos Sinais de pontuação: ponto final e ponto de interrogação. Listas de palavras Transcrição de textos Legenda de imagens Ortografia				
	Iniciação à Educação Literária	Vocabulário relativo ao livro: (autor, título, subtítulo, capa, ilustração, ilustrador) Informação essencial e acessória Tema e assunto Reconto Personagem, espaço, tempo, ação Expressão de ideias e sentimentos Regras e papéis da interação oral Rimas Declamação Articulação, entoação e ritmo .	Organização e Tratamento de dados	Representação de conjuntos – Conjunto, elemento pertencente a um conjunto, cardinal de um conjunto; – Diagramas de Venn com conjuntos disjuntos. Representação de dados – Gráfico de pontos e pictograma em que cada figura representa uma unidade.	À descoberta das inter-relações entre espaços	O espaço da sua escola



2º PERÍODO	Oralidade	Compreensão do Oral Entoação e ritmo Vocabulário Instruções; indicações Informação essencial e acessória Tema e assunto Reconto	Números e Operações	Números naturais Contagens de até vinte objetos; Números naturais até vinte; contagens progressivas e regressivas.	À descoberta dos outros e das instituições	Os membros da sua família Os seus nomes próprios, apelidos, sexo, idade. Relações de parentesco (pai, mãe, irmãos, avós).
		Expressão Oral Articulação, acento, entoação, ritmo, pausa Vocabulário Frases complexas Intencionalidade comunicativa: pergunta, pedido, expressão de ideias e sentimentos Relato: sequencialização de ações Regras e papéis da interação oral Princípio de cortesia		Sistema de numeração decimal Ordens decimais: unidades e dezenas; Valor posicional dos algarismos; Ordem natural; os símbolos «<» e «>»; comparação e ordenação de números até vinte. Adição Adições cuja soma seja inferior a 100 por cálculo mental, métodos informais e tirando partido do sistema decimal de posição; Os símbolos «+» e «=» e os termos «parcela» e «soma»; Decomposição de números até 20 em somas; Problemas de um passo envolvendo situações de juntar e acrescentar.		Outras pessoas com quem mantém relações próximas



				Subtração Subtrações envolvendo números naturais até 20 por métodos informais; Relação entre a subtração e a adição; Subtrações de números até 20 utilizando contagens progressivas e regressivas de no máximo nove unidades ou tirando partido do sistema de numeração decimal de posição; O símbolo «-» e os termos «aditivo», «subtrativo» e «diferença»; Problemas de um passo envolvendo situações de retirar, comparar ou completar.		
	Leitura e Escrita	Leitura Fonemas e grafemas Texto Enriquecimento vocabular Leitura em voz alta Articulação e entoação Leitura de pequenos textos Informação essencial e acessória	Geometria e Medida	Figuras geométricas Partes retilíneas de objetos e desenhos; partes planas de objetos; Segmentos de reta e extremos de um segmento de reta; Comparação de comprimentos e igualdade geométrica de segmentos de reta;	À descoberta de si mesmo	O seu passado próximo Unidades de tempo: dia e semana; As suas perspectivas para o futuro próximo



		<p>Tema e assunto</p> <p>Expressão de ideias e sentimentos</p> <p>Escrita</p> <p>Letra maiúscula, minúscula, impressa, manuscrita</p> <p>Sons e fonemas</p> <p>Sinais de pontuação: ponto final e ponto de Interrogação</p> <p>Listas de palavras</p> <p>Transcrição de textos</p> <p>Legenda de imagens</p> <p>Escrita de pequenos textos</p> <p>Ortografia</p> <p>Revisão da escrita</p>		<p>Figuras planas: retângulo, quadrado, triângulo e respetivos lados e vértices, circunferência, círculo;</p> <p>Sólidos: cubo, paralelepípedo retângulo, cilindro e esfera.</p>		
	Iniciação à Educação Literária	<p>Vocabulário relativo ao livro: (autor, título, subtítulo, capa, ilustração, ilustrador)</p> <p>Informação essencial e acessória</p> <p>Tema e assunto</p> <p>Reconto</p> <p>Personagem, espaço, tempo, ação</p> <p>Expressão de ideias e sentimentos</p>			<p>À descoberta das inter-relações entre espaços</p>	<p>A casa</p> <p>Os diferentes espaços da casa (salas, quartos, cozinha...).</p> <p>Funções desses espaços.</p> <p>Os seus itinerários</p> <p>Itinerários diários (casa/escola, lojas, tempos livres...).</p>



		Regras e papéis da interação oral Rimas Declamação Articulação, entoação e ritmo				Localizar espaços em relação a um ponto de referência: (perto de/longe de; em frente de/atrás de; dentro de/fora de; entre; ao lado de; à esquerda de/à direita de...)
	Gramática	Feminino e masculino de nomes e adjetivos de flexão regular Singular e plural de nomes e adjetivos Significado semelhante e significado oposto			À descoberta do ambiente natural	Os seres vivos do seu ambiente Os animais



3º PERÍODO	Oralidade Compreensão do Oral Entoação e ritmo Vocabulário Instruções; indicações Informação essencial e acessória Tema e assunto Reconto Expressão Oral Articulação, acento, entoação, ritmo, pausa Vocabulário Frases complexas Intencionalidade comunicativa: pergunta, pedido, expressão de ideias e sentimentos Relato: sequencialização de ações Formas de tratamento e princípios de cortesia Regras e papéis da interação oral	Números e Operações Números naturais Números naturais até 100; contagens progressivas e regressivas. Sistema de numeração decimal Ordens decimais: unidades e dezenas; Valor posicional dos algarismos; Ordem natural; os símbolos «<» e «>»; comparação e ordenação de números até 100. Adição Adições cuja soma seja inferior a 100 por cálculo mental, métodos informais e tirando partido do sistema decimal de posição; Os símbolos «+» e «=» e os termos «parcela» e «soma»; Decomposição de números até 100 em somas; Problemas de um passo envolvendo situações de juntar e acrescentar.	À descoberta do ambiente natural Os seres vivos do seu ambiente <ul style="list-style-type: none">Os animais e plantas Os aspectos físicos do meio local <ul style="list-style-type: none">O tempo que fazEstações do anoA noite e o diaDiferentes formas em que esse encontra a água na natureza Identificar cores, sons e cheiros da natureza (das plantas, do solo, do mar, dos cursos de água, dos animais, do vento...)
------------	--	---	---



			<p>Subtração</p> <p>Subtrações envolvendo números naturais até 100 por métodos informais;</p> <p>Relação entre a subtração e a adição;</p> <p>Subtrações de números até 100 utilizando contagens progressivas e regressivas de no máximo nove unidades ou tirando partido do sistema de numeração decimal de posição;</p> <p>O símbolo «-» e os termos «aditivo», «subtrativo» e «diferença»;</p> <p>Problemas de um passo envolvendo situações de retirar, comparar ou completar.</p>		
Leitura e Escrita	<p>Leitura</p> <p>Fonemas</p> <p>Fronteira de palavra</p> <p>Letra, sílaba, palavra, frase, texto</p> <p>Enriquecimento vocabular</p> <p>Leitura em voz alta</p> <p>Articulação e entoação</p> <p>Tipos e formas de leitura</p>	Geometria e Medida	<p>Medida</p> <p>Distâncias e comprimentos</p> <p>Unidade de comprimento e medidas de comprimentos expressas como números naturais.</p>	À descoberta dos materiais e objetos	<p>Realizar experiências com a água</p> <p>Realizar experiências com alguns materiais e objectos de uso corrente (sal, açúcar, madeira, barro, cortiça, areia, papel, objectos variados...)</p> <p>Realizar experiências com o som</p> <p>Manusear objectos em situações concretas</p>



	<p>Funções da leitura</p> <p>Vocabulário relativo ao livro: (autor, título, subtítulo, capa, ilustração, ilustrador)</p> <p>Leitura de pequenos textos narrativos, informativos e descritivos, poemas e banda desenhada.</p> <p>Informação essencial e acessória</p> <p>Personagem, espaço, tempo, ação</p> <p>Tema e assunto</p> <p>Expressão de ideias e sentimentos</p> <p>Escrita</p> <p>Direccionalidade da escrita</p> <p>Letra maiúscula, minúscula, impressa, manuscrita</p> <p>Sons e fonemas</p> <p>Vogais e consoantes</p> <p>Ditongos</p> <p>Sinais de pontuação: ponto final e ponto de Interrogação</p> <p>Listas de palavras</p> <p>Ordem alfabética</p>		<p>Áreas</p> <p>Figuras equidecomponíveis e figuras equivalentes.</p> <p>Tempo</p> <p>Utilização de fenómenos cíclicos naturais para contar o tempo;</p> <p>Dias, semanas meses e anos;</p> <p>Designação dos dias da semana e dos meses do ano.</p> <p>Dinheiro</p> <p>Moedas e notas da área do Euro;</p> <p>Contagens de dinheiro envolvendo números até 100, apenas em euros ou apenas em cêntimos.</p>		
--	--	--	--	--	--



		Esquemas Transcrição de textos Legenda de imagens Escrita de pequenos textos Ortografia Revisão da escrita				
	Iniciação à Educação Literária	Vocabulário relativo ao livro: (autor, título, subtítulo, capa, ilustração, ilustrador) Informação essencial e acessória Tema e assunto Reconto Personagem, espaço, tempo, ação Expressão de ideias e sentimentos Regras e papéis da interação oral Rimas Declamação Articulação, entoação e ritmo	Organização e Tratamento de dados	Representação de conjuntos Conjunto, elemento pertencente a um conjunto, cardinal de um conjunto; Diagramas de Venn com conjuntos disjuntos. Representação de dados Gráfico de pontos e pictograma em que cada figura representa uma unidade.		
	Gramática	Feminino e masculino de nomes e adjetivos de flexão regular Singular e plural de nomes e adjetivos Significado semelhante e significado oposto				



Agrupamento de Escolas de Valbom

Sede: Escola Secundária de Valbom

Ano letivo 2013/14



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Direção Regional de Educação do Norte